

# WAS TUN GEGEN DEN SILVESTER-STRESS

## besser Vorbeugen als heilen! ...an den Tagen vor und nach Silvester

- ♥ Wählt Zeiten und Orte zum Spaziergehen aus, die weitgehend knallfrei sind. Vorsicht mit offenen Haustüren, Gartentoren etc.: Auch ein Hund, der bislang furchtlos gegenüber Knallgeräuschen war, könnte sich plötzlich erschrecken und in Panik geraten, wenn direkt in seiner Nähe ein Knaller losgeht.
- ♥ Lasst euren Hund ab sofort beim Spaziergang sicherheitshalber an der Leine und sichert ihn mit einem Zugstophalsband.
- ♥ Wenn euer Hund an den Tagen vor Silvester alleine bleiben muss und bei euch viel geknallt wird, schaltet ihm ein Radio oder TV an, es hilft das gelegentliche Knallen draußen zu dämpfen. Stellt ihm Versteckmöglichkeiten zur Verfügung. Entweder die Hundebox oder ggf. auch Kellerräume.
- ♥ Wenn es knallt und euer Hund erschrickt, dann sprecht bitte nicht mit ihm, sondern ignoriert es weitestgehend. Kommt euer Hund zu euch und sucht Schutz, dann gebt ihr ihm diesen Schutz!!!! Versucht den Hund mit Spiel oder Futter umzulenken.

## ... in der Silvesternacht

- ♥ Lasst ihr euren Hund bitte nicht alleine!!!
- ♥ nehmt ihr ihn auch nicht zum Feuerwerk mit auf die Straße! Stattdessen bleibt jemand im Haus und kümmert sich um ihn. Während es draußen böllert, zischt und pfeift, darf es drinnen auch Leckereien oder Spielzeuge regnen – je lauter, desto mehr. Wenn du dabei mit Absicht bester Stimmung bist und dazu noch äußerst spendabel mit gutem Futter, ist die Wahrscheinlichkeit sehr groß, dass dein Hund Silvester gut übersteht und auch keine Ängste entwickelt.
- ♥ Ein laufendes Radio oder Fernsehen und auch heruntergelassene Rollläden helfen dabei, die Reize von außen zu minimieren.

## Zusatztipps für sensible Hunde

### Sofortmaßnahmen

- ♥ Zunächst wichtig: Wenn der Hund deine Nähe sucht, dann gebe ihm die Zuwendung und den Schutz, den er haben möchte und braucht.
- ♥ Nehme die Ängste deines Hundes ernst! Angst fühlt sich für Hunde genau so schrecklich an wie für uns Menschen. Mach alles, was dem Hund hilft, sich besser zu fühlen!
- ♥ Wenn dein Hund sich gerne zurückziehen möchte, dann gewähre ihm Zugang zu seinem Lieblingsort: ob das im Keller, in der Hundebox, unter dem Bett, auf der Couch oder unter der Couch ist!

### Vorsorgen fürs nächste Jahr - nach Silvester ist vor Silvester

- ♥ Wenn du weißt, dass dein Hund extrem panisch reagieren wird, dann spreche rechtzeitig mit uns darüber. Das sorgfältige und systematische Training mit einer speziellen Geräusch-CD kann euren Hund Schritt für Schritt zu mehr Gelassenheit auch bei lauten oder für ihn bedrohlichen Geräuschen verhelfen.
- ♥ Auch regelmäßige Körperarbeit wie z. B. Tellington Touch, arbeiten mit dem „Thundershirt“ können eine Erleichterung für diese Zeit bringen.
- ♥ Des Weiteren gibt es verschiedene pflanzliche Beruhigungsmittel, die ggf. zusätzlich noch verabreicht werden können.